



EĞİTİM KATALOĞU

"CESARETLE
DAVRANMA VE
İNİSİYATİF ALMA"
PROGRAMI



PROGRAMIN TANIMI VE AMACI

Bu programda katılımcılar 3 farklı cesaret türüne karşı tutumlarını keşfeder: Deneme, Güvenme ve Söyleme Cesareti. Program bir çalıştay tarzındadır. Verilen örneklerle, katılımcıların farklı cesaret türlerini anlamaları ve bu alanlarda kendi örnekleri üzerinde düşünerek güçlü oldukları ve geliştirebilecekleri noktalara odaklanmaları sağlanır. Her 3 cesaret türünde öne çıkan beceriler ele alınır ve pratik çalışmalarla bunların geliştirilmesi yolunda adım atılır. Katılımcılar ayrıca kendi yaklaşımlarını diğerleriyle paylaşma, geribildirim alma ve farklı yaklaşımları inceleyerek üzerinde düşünme fırsatı bulur. Program sonunda, karşılaştıkları zor durumlara nasıl farklı yaklaşarak cesaretle davranacakları ve inisiyatif alma konusunda hangi becerileri, nasıl devreye sokacaklarıyla ilgili farkındalıkları artar.



Katılımcı Sayısı: 12 Kişi



Eğitim Süresi: 1 Gün

PROGRAMIN TASLAK ANA BAŞLIKLARI:



Ön çalışma

- “Courage Goes To Work” kitabının bir özeti olan makalenin okunması
- Kitabın yazarı Bill Treasurer’ın konuyu detaylandıran bir videosunun izlenmesi
<https://youtu.be/ic3KtVHip-c>



Giriş ve konumlandırma

- Cesaret nedir, ne değildir?
- Cesaretle davranılan durumlardan örnekler
- 3 farklı cesaret türü:
 1. Denemek
 2. Güvenmek
 3. Söylemek
- Cesaret konusunda kendi örneklerimiz üzerinde düşünmek



Deneme cesareti

- Denemek ve hatalardan ders çıkarmak
- Gelişim zihniyeti ve sabit zihniyet
- İş ortamından örnekler
- Gelişim zihniyetini benimsemek için öneriler



Güvenme cesareti

- İş yerinde güvene dayalı ilişkiler kurmak
- Güven modeli: İnanırcılık, Kişisel Bütünlük, Uyum
- Güvene dayalı ilişkiler kurma yolunda bizi zorlayan unsurlar
- Derin inanışlardan biri: “Kontrol Etmeliyim!”
- Kontrolü elden bırakabilmek - delegasyon
- Delegasyon görüşmesi unsurları - Ne, Neden, Nasıl, Eğer, Sonraki Adımlar
- Brené Brown'un kırılganlık (vulnerability) tanımı üzerine düşünme
- Amy Edmondson'ın psikolojik güvenlik tanımı
- Psikolojik güvenliğin 4 aşaması - Tim Clark
- İş yerinde psikolojik güvenlik ortamı yaratmak için öneriler



Söyleme cesareti

- Geribildirim verebilmek
- SAID geribildirim modeli
- “Ben” dili kullanımının önemi
- Geribildirim verme uygulamaları
- Geribildirime açık olmak ve geribildirim alırken önemli noktalar



İnisiyatif almak

- İlgili-Etki alanı
- Proaktif davranarak inisiyatif alabileceğimiz noktalar
- Bireysel örneklerin paylaşımı ve aksiyon planı oluşturma